

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Miroslaw Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl sekretprzyciagania

***Jak wypracowanie jednego,
PROSTEGO nawyku zmienia
ludzi biednych w osoby
bogate?***

Tajna metoda 10%

Miroslaw Skwarek

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Mirosław Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl sekretprzyciagania



Wstęp

To był piękny majowy dzień. Wszędzie było zielono, słońce świeciło tak mocno, że trzeba było mrużyć oczy. Żeby umilić sobie spacer słuchałem jednego z nagrań znanego amerykańskiego specjalisty od rozwoju osobistego. W którymś momencie swoim niskim głosem zadał proste pytanie. *Ile pieniędzy zgromadziłeś przez lata swojej pracy na koncie? Zamurowało mnie.*

Pomimo upału, poczułem chłód. Zacząłem w myślach przeliczać to, co przez kilka lat wpływało na moje konto. Pomyślałem o rocznych zeznaniach

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Miroslaw Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl [sekretprzyciagania](#)

podatkowych. Przed oczami miałem ciemność. Wiesz dlaczego? Nie potrafiłem odpowiedzieć na banalne pytanie *gdzie są te wszystkie pieniądze?*

W dalszej części nagrania wspomniany guru opowiedział mi o pewnej prostej metodzie, którą stosują ludzie bogaci a unikają jej jak ognia ludzie biedni.

Jest to pewien nawyk, który może spowodować, że albo stracisz wszystko, albo uczynisz swoje życie łatwiejszym. Przeczytaj ten tekst do końca a gwarantuję Ci, że te kilkadziesiąt minut może być przełomowe w Twoim życiu.

Jak 10% może zmienić Twój sposób myślenia z „biedny” na „bogaty”?

Jesteśmy biedni dlatego, że nasz umysł tak o nas myśli. Nie wiem jakie masz doświadczenia, jednak skoro czytasz ten tekst, wchodzisz na blog o prawie przyciągania i szukasz na ten temat informacji to z dużym prawdopodobieństwem mogę stwierdzić, że nie do końca zgadzasz się z obecnym stanem swoich finansów.

Zanim zdradzę Ci pierwszą, bardzo prostą technikę przyciągania pieniędzy, opowiem Ci o jednym z moich znajomych.

Człowiek ten jest idealnym przykładem osoby, która nie uświadamia sobie, że bogactwo rodzi się w naszym umyśle. Jego historia zawsze daje się przewidzieć.

Na początku swojej kariery zaczynał od sprzedaży butów na tzw. straganach. O ile świetnie mu to wychodziło, gdy był jeszcze biedny (miał wtedy bardzo

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Miroslaw Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl sekretprzyciagania

dużą motywację) to w momencie gdy wchodził na wyższy poziom zarobków, zaczynał pracować coraz mniej, z mniejszym zaangażowaniem i w wyniku tego zaczynał zabijać swój biznes. Zdarzały się także przygody z hazardem.

Potem miał kilka innych biznesów, ale pewien schemat działał zawsze podobnie.

Gdy był bankrutem zaczynał pracować na 110%, gdy odbijał się od dna, zawsze tracił to, co udało mu się zdobyć. Wiesz, wtedy tego nie rozumiałem, myślałem, że jest pechowcem. Teraz wiem, że dopóki jego zdanie o sobie samym nie zmieni się z biednego nieudacznika na bogatego zwycięzcę nic się w jego życiu nie zmieni.

Twoje zarobki są tak duże jak ograniczenia, które sobie nakładasz

W pewnym sensie mówię także o Tobie. *Czy nie jest tak, że potrafisz wprowadzić swoje finanse tylko na pewien poziom? Jak często przyłapujesz się na tym, że Twoje zarobki mają pewną granicę, której nie pozwalasz sobie przekroczyć?*

Jesteś tym kim wierzysz, że jesteś. Twoje zarobki są tak duże, jak ograniczenia, które sobie założyłeś.

Miałem kiedyś okazję porównać jak myślą o granicy swoich dochodów ludzie bezrobotni i np. architekci. Gdy mówiłem im – napiszcie swoje cele:

- co chcecie mieć?
- kim chcecie być?
- co chcecie przeżyć w swoim życiu?

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Miroslaw Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl sekretprzyciagania

Okazywało się, że bezrobotni pisali – chcę dobrze zarabiać, gdy jednak zapytałem ile to jest dobrze, to mówili *hmmm.... 1500 złotych*. Wtedy pytałem a czemu nie 15 tysięcy miesięcznie? Zanim cokolwiek odpowiedzieli, musiałem czekać, aż przestaną się śmiać z tej propozycji.

Wiesz co zrozumiałem? Ludzie bezrobotni boją się dużych pieniędzy. Oczywiście nie wszyscy, ale duża część którą spotkałem TAK. Gdy myślą o 15 tysiącach, koncentrują się na tym gdzie je schować, żeby złodzieje ich nie ukradli.

Architekci, mogli już wyobrazić sobie zarobki na poziomie 9 tysięcy, ale za to śmiali się gdy proponowałem im 30 tysięcy.

Nie wydaje Ci się to dziwne? Mogli pomyśleć o jakiegokolwiek sumie? Milion, dwa, trzy, niestety, nawet ćwicząc i bawiąc się nie byli w stanie rozszerzyć swojego finansowego żołądka.

Pamiętasz filmy w których pokazywano jak uwalniano ludzi z obozów koncentracyjnych? Wydawano wygłodniałym ludziom małe porcje żywności, gdyż żołnierze wiedzieli, że ich żołądki skurczyły się przez te lata i zbyt duża dawka mogłaby ich zabić.

Tak samo jest z Twoim myśleniem o pieniądzach. Jeżeli przez 18 lat (zanim staliśmy się osobami dorosłymi) nasi rodzice dzielili się z nami myśleniem o pieniądzach typu: *nie mamy na to, nie stać nas, z pensji górnika tego nie kupisz, tylko złodzieje w Polsce się dorabiają*.

Nie dziw się, że Twój finansowy żołądek w dorosłym życiu nie będzie chciał przetrwać większych sum. Dopiero gdy przekonasz swój mózg, że jesteś osobą

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Miroslaw Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl sekretprzyciagania

bogata, zacznie się to realizować w Twoim dorosłym życiu. Jeżeli jesteś w stanie zmienić sposób myślenia, zaczniesz zmieniać także swoją rzeczywistość.

Płać najpierw sobie a bogactwo będzie tylko kwestią czasu

Dobra, do rzeczy. Oto pierwsza potężna technika. Najpierw płać sobie i funduj sobie nagrody. Są dwa proste sposoby – zawsze odkładaj 10% tego, co zarobisz na specjalne konto. Po drugie nagradzaj się za wykonanie konkretnych projektów. Twój mózg musi dostrzegać obfitość.

Być może już dotarł do Ciebie slogan, który dotyczy 10%, które trzeba odkładać. Ja słyszałem to na kilku szkoleniach, ale dopiero gdy wprowadziłem tę zasadę w życie zaczęła ona dla mnie pracować.

A gdybyś miał teraz 12 tysięcy na koncie?

Część osób nie kojarzyła tego z prawem przyciągania, jednak jest to bardzo logiczne powiązane. Gdy miesiąc w miesiąc oczyszczasz swoje konto prawie do zera, to prawdopodobnie codziennie zmagasz się z pytaniami w stylu:

- *czy starczy mi pieniędzy?*
- *czy wytrzymam do kolejnego przelewu?*

Gdy zadasz sobie pytanie: *kim jestem?* Czy osobą biedną czy bogatą, to posiadając na koncie 50 złotych trudno określić siebie w kategorii – mam wystarczającą ilość pieniędzy. Pomyśl teraz co stanie się, gdy wprowadzisz

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Miroslaw Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl sekretprzyciagania

nawyk płacenia najpierw sobie. Jeżeli zarabiasz średnio 2 tysiące miesięcznie (jeżeli pracuje dwie osoby, to np. jest to 4-6 tysięcy) to według tej zasady możesz odłożyć 200 złotych miesięcznie.

Mnożąc to przez 12 miesięcy masz odłożone po roku 2 400 złotych. Ok, nie jest to jakaś wygórowana suma. Pomyśl jednak o tym, że po 5 latach masz na koncie 12 000 tysięcy złotych.

Jeżeli ktoś kończy studia i idzie do pracy to po 5 latach może mieć 12 000 na koncie. Teraz zadam Ci ponownie pytanie – czy osoba, która posiada 12 000 złotych może czuć się bogatsza od kogoś, komu miesiąc po miesiącu zostaje 50 złotych w kieszeni.

Posłuchaj, być może nie udało Ci się tego wychwycić, ale posiadając zabezpieczenie w postaci 12 000 tysięcy zmienia się Twoje myślenie o sobie samym. Stajesz się pewniejszy siebie i wierzysz, że skoro potrafisz mieć 12 tysięcy, to możesz mieć także 120 tysięcy.

A teraz zobacz jak 12 tysięcy na koncie może wpłynąć na Twoje życie. Oto proste zestawienie

	Sytuacja	Marek (wydaje wszystko, zostaje mu tylko 50 złotych, żyje z miesiąca na miesiąc	Piotr (zastosował zasadę 10%, po 5 latach ma 12 000 na koncie)
--	----------	---	--

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Mirosław Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl sekretprzyciagania

1	Zwolnienie z pracy	Tragedia, Marek musi wyprowadzić się z domu, nie ma na czynsz. Jeżeli wziął kredyt na mieszkanie, traci wszystko. Prawdopodobnie w miesiąc nie znajdzie pracy.	Nic się nie stało, przez 6 miesięcy jego sytuacja się nie zmieni, może sam płacić sobie pensję i jednocześnie szukać pracy. Ma na to 6 miesięcy.
2	Zapaść na rynku (gdy prowadzisz biznes)	Jeżeli pojawiła się zapaść na rynku, kryzys, to w miesiąc Marek jest niewypłacalny. Jeżeli dostanie karę z urzędu skarbowego, jego biznes ginie w ciągu miesiąca. Nie ma za co zapłacić pracownikom, czy nawet opłacić swojego ZUS-u.	Piotr jest zabezpieczony, przez kilka miesięcy może znaleźć nowy rynek i zainwestować część pieniędzy w nowy biznes.
3	Spadek po dziadku	Żeby skorzystać ze spadku musi przeprowadzić sprawy spadkowe i notarialnie podzielić majątek. Niestety nie zrobi tego za 50 złotych. Mimo że otrzymał spadek, nie może z niego skorzystać.	Piotr inwestuje w notariusza i prawnika. Mieszkanie, które otrzymał w spadku wynajmuje. Ma dodatkowe 1000 złotych miesięcznie bez pracy. Teraz może odkładać miesięcznie 1200 złotych.

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Miroslaw Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl sekretprzyciagania

4	Zakup dochodowej strony internetowej	Marek znajduje na Allegro serwis internetowy wystawiony na sprzedaż. Wie, że z jego wiedzą mógłby zmienić ten serwis w kurę znoszącą złote jajka. Niestety ma tylko 50 złotych w kieszeni.	Piotr kupuje serwis internetowy za 6000 złotych. Po kilku zmianach zarabia on dla niego 2 000 złotych miesięcznie. Piotr ma kolejne 2 tysiące, które może odkładać.
---	--------------------------------------	--	---

Być może ktoś słuchający takiej historii powiedziałby, że Piotr (ten, który zastosował zasadę 10%) jest szczęściarzem, miał bogatych rodziców lub ukradł pierwsze 12 tysięcy. My jednak wiemy, że to tylko jedna mała zmiana stoi za tym sukcesem. Co ważniejsze jeżeli wytrzymasz możesz mieć podobnie. Tak, wiem, że nie jest to łatwe, jednak ja wierzę w Twój potencjał.

Jak to wszystko ma się do prawa przyciągania?

Po pierwsze, dzięki tej metodzie zaczynamy myśleć o sobie w kategorii – jestem osobą zaradną, która potrafi odnosić sukcesy finansowe.

Po drugie, koncentrujemy się na tym, że mamy pieniądze, a nie na tym, że ciągle nam ich brakuje. Gdy masz saldo stale na minusie, każda wizyta w banku czy logowanie na stronie płatności internetowych powoduje, że koncentrujesz się na biedzie.

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Miroslaw Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl sekretprzyciagania

Jedna z fundamentalnych zasad prawa przyciągania brzmi – to na czym się koncentrujesz wzrasta. Gdy kilka razy dziennie mówisz sobie – jestem biedakiem, tego jest coraz więcej w Twoim życiu.

Mówi się o tym, że aby coś zmienić w swoim życiu musimy zmienić swoje myśli. Może w wielu przypadkach to działa, jednak gdy Ty nie jesteś tym przypadkiem, to dopiero zmiana zewnętrzna może wpłynąć na Twój umysł. Na to jak siebie postrzegasz.

Widząc codziennie na swoim koncie 12 000 na plusie zaczynasz myśleć o sobie w kategoriach – bogaty człowiek. Co ciekawsze po zmianie myślenia, zaczyna się zmiana zewnętrzna. Zmieni się twoja mowa ciała, nie będziesz czuć się gorzej rozmawiając z ludźmi bogatymi. Oni to zobaczą, twoja mimika, postawa ciała, głos powiedzą im, ten człowiek jest dobrym partnerem w biznesie.

Metoda 10 procent krok po kroku

Skoro Cię przekonałem to posłuchaj co masz zrobić krok po kroku:

1. Pójdź do banku, który obsługuje Twoje główne konto, np. to na które wpływa Twoja pensja lub dochody z firmy
2. Załóż specjalne konto na zabezpieczenie 10%
3. Zapisz numer konta w miejscach, do których będziesz mieć stały dostęp – telefon, notes itd.
4. Gdy wpływa wypłata, najpierw przelewasz 10% na specjalne konto, dopiero potem płacisz rachunki itd.

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Miroslaw Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl sekretprzyciagania

5. Gdy dostajesz premię, spadek, ekstra gotówkę 13-tkę, przelewasz całość. Dlaczego? Bo to są dodatkowe pieniądze i bez nich potrafisz żyć. Jeżeli nie jesteś w stanie ich poświęcić w całość przelej np. 30%

To wszystko, z miesiąca na miesiąc stajesz się osobą bogatszą. W każdym innym przypadku biedniejesz z miesiąca na miesiąc. Wyobraź sobie rodzinę, która żyje z miesiąca na miesiąc.

Mają duży kredyt i wydatki dopięte do ostatniej złotówki. Jeżeli wypłata wpływa pierwszego, 30-tego przeważnie nie mają już pieniędzy. Myślę, że przez 29 dni w miesiącu martwią się o pieniądze, jednego dnia są szczęśliwi przez kilka godzin (wtedy gdy przychodzi wypłata) potem znowu się martwią.

Zasada 10% powoduje, że miesiąc po miesiącu martwimy się coraz mniej.

Po dwóch miesiącach odkładania tej części wpływów, możesz poczuć ulgę – jak coś się stanie, nie musisz już zebrać u rodziny. Po 5 latach nie martwisz się już o pieniądze i dopiero wtedy możesz spokojnie pomyśleć o ich rozmnażaniu.

Wracając do pieniędzy ekstra (np. trzynastki czy jakiejś dodatkowej, super płatnej pracy) gdy wydasz całość, poczujesz przyjemność przez 2-3 dni. Kupisz to, czego Ci brakowało i wrócisz do martwienia się o pieniądze. Gdy je odłożysz na początku przez 2-3 dni będzie Ci smutno – mogłem zrobić ekstra zakupy itd. Jednak po 2-3 dniach zapomnisz o chwilowych, emocjonalnych potrzebach i zaczniesz czerpać radość ze spokoju, który daje 2 tysiące jako zabezpieczenie.

Jeżeli umiesz się przed tym powstrzymać - będziesz bogaty

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Miroslaw Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl sekretprzyciagania

Opowiem Ci pewną historię. Kiedyś Amerykanie zrobili proste doświadczenie. Dzieci miały powstrzymać się przed zjedzeniem słodyczy. Powiedzmy miały przed sobą pysznie wyglądające ciastka. Ich zadanie polegało na tym, że przez np. 5 minut miały powstrzymać się przed ich zjedzeniem, gdy wytrzymały, dostawały nagrodę – oprócz ciastka dostawały jeszcze lizaki.

Okazało się, że część dzieci potrafiła powstrzymać się przed natychmiastową nagrodą, aby otrzymać dwa razy tyle, inne nie umiały czekać na nagrodę i od razu zjadały ciastko.

Na tym etapie jeszcze nie Ci to nie mówi, zaskakujące wyniki przyszły po tym, jak po 30 latach od eksperymentu odwiedziono już dorosłych uczestników. Wiesz co się okazało? Zaraz Ci to wyjaśnię, zanim jednak wrócimy do tych wyników - posłuchaj

Teraz, żebyśmy się dobrze zrozumieli, ta opcja jest napisana pod kątem osób w bardzo słabej sytuacji finansowej, które czują się jak finansowe dupy wołowe (wybacz, nie ma lepszego określenia) tym osobom polecam odkładanie tych nadwyżek w całości.

Gdy już przestaniesz przyłapywać się na tym, że kilka godzin dziennie martwisz się o pieniądze, czas wtedy na nagrody, czyli 10% odkładamy na konto bezpieczeństwa, drugie 10% na konto – przyjemności.

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Miroslaw Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl [sekretprzyciagania](#)

Tak, skoro Twój mózg zaczyna wierzyć, że przyciągasz pieniądze, to musisz jeszcze doświadczać, tego, że się zmieniłeś. Bogaci ludzie ciężko pracują, ale także potrafią odpoczywać na 110%.

Gdy masz już na koncie ilość pieniędzy, której nie ma 90% twoich bliskich to zaczniesz chcieć kosztować przyjemności. W tym pomoże Ci drugie konto na przyjemności.

Nie chcę namawiać Cię na więcej kont, gdyż możesz się w końcu pogubić, ale te 2 pozwolą Ci nie tylko mieć pieniądze, ale także odczuwać, że posiadasz więcej pieniędzy niż wielu twoich znajomych.

Wracając do eksperymentu z dziećmi i słodyczami, okazało się, że Te osoby, które już od dziecka potrafiły czekać na nagrodę, były o wiele bogatsze niż ta grupa, która od razu zjadła ciastko.

Popatrz na swoje otoczenie. Przykładowo bardzo dobrze opłacane zawody – żeby zostać prawnikiem trzeba długo czekać na ciastko – wiele godzin stresu i zakuwania kodeksów na pamięć. Inni od razu zjadali ciastka, czyli szli na łatwe studia gdzie przez 5 lat dobrze się bawili imprezując do rana. Jednak wykształcony prawnik dostaje nagrodę na całe życie – dobrze płatną pracę i prestiż społeczny.

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Miroslaw Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl sekretprzyciagania

Ktoś kto skończył łatwe studia prawdopodobnie nie pracuje w zawodzie (ma dużą konkurencją tych, którzy chcieli szybką nagrodę) dostaje marną pensję, gdyż na jego miejsce jest wielu, którzy także już swoją nagrodę odebrali.

Gdy zastosujesz zasadę odkładania 10% bez względu na okoliczności, na początku nie będziesz mieć nagrody – wręcz przeciwnie, miesiąc w miesiąc nie będziesz mógł wydać 200 złotych np. w markecie. Po 5 latach przyjdzie nagroda, świadomość bycia osobą która ma pieniądze.

Łatwo ci mówić, ale skąd wziąć te 10%?

Słuszne pytanie, jak udało Ci się zauważyć mówię cały czas o 10% a nie o np. 100 złotych. Podam Ci bardzo prosty przykład np. palaczy papierosów. Jak powiedziałem Ci wcześniej prowadziłem zajęcia dla bezrobotnych jak i np. właścicieli dużym firm, burmistrzów i topowych polityków. Zauważyłem wtedy bardzo dziwną rzecz, najbiedniejsi i najbogatsi mieli zawsze na papierosy. Był to towar, który łączył najbiedniejszych i najbogatszych.

Okazuje się, że osoby bezrobotne może olewają sobie to na jakim poziomie żyje ich rodzina, ale na papierosy pieniądze zdobędą zawsze. Do czego zmierzam? Jeżeli powiesz mi, że nie jesteś w stanie odłożyć miesięcznie nawet 20 złotych to prawdopodobnie nie chcesz nic zmieniać w swoim życiu.

Inny przykład to zakupy w Biedronce. Byłem kiedyś na pewnym webinarze, gdzie prowadzący wręcz gwarantował wejście w dobry biznes, trzeba było tylko wyłożyć około 300 złotych miesięcznie. Pomyśl, 300 złotych, żeby po roku mieć 1000 złotych miesiąc w miesiąc. Ludzie jęczeeli – dlaczego tak drogo itd.

Jak wypracowanie jednego, PROSTEGO nawyku, zmienia ludzi biednych w osoby bogate?
Miroslaw Skwarek www.PerswazjaWSprzedazy.pl www.MilionZaSlovo.pl [sekretprzyciagania](#)

W pewnym momencie prowadzący zadał im pytanie – ile miesięcznie wydajesz w Biedronce czy Tesco? 300, 400, 600 złotych? A czy Biedronka pozwala Ci zarobić? Czy to jest inwestycja. Pomyśl o tym, że miesięcznie przejeżdżasz 300 – 400 złotych, rzeczy całkowicie niepotrzebnych. Część z nich wylądzuje na śmietniku. Potrafisz wydać 300 – 400 złotych na niepotrzebne zakupy, a płaczesz nad 200 złotymi, które zapewnią Ci finansowe bezpieczeństwo, lepsze samopoczucie i zmianę mentalności z biednego na bogaty.

Wiesz gdzie leży problem? W zasadzie skubnięć, łatwiej jest nam wydać małe sumy (papierosy – raz dziennie po 10 złotych) niż odłożyć jednorazowo większą sumę.

Dlatego żeby zacząć wprowadzać w życie zasadę 10 % musisz najpierw zapłacić sobie a dopiero potem planować inne wydatki. Na początku może być trudno, jednak jest to technika, która bardzo szybko daje pierwsze efekty.

Jeżeli chcesz więcej informacji na temat prawa przyciągania wejdź na blog [Sekret Przyciągania](#)